

SUKELLUSKUNTOISUUS		
kyllä	ei	
		Tunnen itseni sukelluskuntoiseksi fyysisesti ja henkisesti. Ilmoitan, jos tilanne muuttuu.
		Olen selvittänyt terveydentilani viimeisen vuoden aikana (terveys selvityslomake).
		Minulla on voimassaoleva lääkärintodistus sukelluskelpoisuudestani.

SUKELLUSKOULUTUS				
Harrastesukelluskoulutus	Luokka:		Maksimisyvyys:	
Tekniikkasukelluskoulutus	Luokka:		Maksimisyvyys:	
Nitrox-/seoskaasukoulutus	Luokka:		Maksimisyvyys:	

SUKELTAJAN TAIDOT		
Olen sukeltanut yhteensä (kertaa):		
Viimeisimmän sukelluksen olen tehnyt (milloin):		
kyllä	ei	
		Viimeisimmästä sukelluksestani on yli puoli vuotta, joten teen ”ruosteenpoisto”-harjoitteet.
		Olen sukeltanut aikaisemminkin vastaavissa olosuhteissa kuin nyt on tarkoitus.
		En ole sukeltanut vastaavissa olosuhteissa ja tarvitsen opastusta.

SUKELTAJAN VARUSTEET		
kyllä	ei	
		Olen sukeltanut näillä samoilla sukellusvarusteilla aikaisemminkin.
		En ole sukeltanut kaikilla näillä varusteilla, joten perehdyn niiden käyttöön.
		Teen ”ruosteenpoisto”-harjoitteet, jotta varusteet tulisivat tutummaksi.

SUKELTAJAN VAKUUTUSTURVA		
kyllä	ei	
		Minulla on sukeltajan tapaturmavakuutus. Yhtiö on:
		Minulla on tapaturmavakuutus, joka ei kata laitesukellusta. Yhtiö on:
		Minulla ei ole vakuutuksia sukellustapahtuman varalle.

Vakuutan tiedot oikeaksi	
Paikka ja aika:	
Allekirjoitus:	
Nimen selvennys:	

#### ”Ruosteenpoisto”-harjoitteet

- Altaassa tai avovesisukelluksen aluksi 3 m syvyydessä leijunnassa:
- annostimen vaihto
  - maskin riisuminen ja pukeminen
  - merkkipoijun ampuminen (tarvittaessa)